

食物不夠嗎？ 難以做一頓飯嗎？

請打電話給這些當地食物計劃！



食物/ 雜貨



Alameda 縣食物銀行

免費食品袋和團體餐飲地點
協助申請食物券 (CalFresh)。
致電 1-800-870-3663

WIC

孕婦和母乳哺育婦女、嬰兒以及 5 歲以下的兒童。
致電 1-888-942-9675

慈善棕色牛皮袋

提供給低收入年長者的食物袋
致電 (510) 534-8540 分機 369

年長者農貿市場

提供給低收入年長者，60 歲及以上
可以在農貿市場購買新鮮水果和蔬菜的支票小冊
致電 1-800-510-2020

免費或 收費低廉 的



團體餐飲地點：致電 Alameda 縣食物銀行（電話如上）

學校餐飲

免費早餐、午餐和零食給 K - 12 學校合格的兒童。在您小孩的學校
填寫表格申請。

有關暑期午餐計劃，請致電 1-800-870-3663

年長者團體餐飲地點

請來電查詢附近的餐飲地點。
年長者資訊服務：1-800-510-2020

送往您家的 膳食



張開雙手計劃 (Oakland)

提供膳食給患有 HIV / 愛滋病、乳癌的人，或病危/不
便出門的人。

致電 (510) 622-0221

送餐服務

送往您家的熱膳食。提供給 60 歲以上者。請打電話
給當地計劃部門。有一些有候補名單。

年長者資訊服務：1-800-510-2020

